

# Inhaltsverzeichnis

Danksagung	5
Einleitung: Hast du 'mal zehn Minuten?	7
Vorwort der Taschenbuchausgabe	13
1. Eine Pille für den Sprechfluss	19
2. Meine Art zu stottern	24
3. Das »S-Wort«	32
4. Die Welt liegt mir zu Füßen	36
5. Familie	41
6. Von Mäusen und Theorien	45
7. Die Schuld der Eltern	51
8. Spontanheilung und frühes Vorbeugen	58
9. Die Reaktion der Erwachsenen	67
10. Zwei Arten der Therapie	72
11. Das zweischneidige Schwert der Verleugnung	82
12. Sprechen oder nicht sprechen, das ist die Frage	92
13. Ein unabsichtlicher Ellbogenhieb oder ein Akt Gottes?	97
14. Denn sie wollen wissen, was sie tun	104
15. Sex, Lügen und das Telefon	116
16. Begegnung mit der Freudschen Schule	125
17. Noch mehr Sprechtherapie – Gute Zeiten, schlechte Zeiten	134
18. Die reale Welt	139
19. Auf der Suche nach meiner Stimme	149
20. Ich lerne, wer ich bin	163
21. Mein Hollins-Tagebuch	175
22. Mein Leben in Entenhausen	187
23. Und noch mehr Therapie	195
24. Eine Behinderung im Mund	206
25. Die Helden der Selbsthilfebewegung	216
26. Misserfolge gibt es nicht!	228
Quellen für stotternde Menschen	236
Personen- und Stichwortverzeichnis	238